Croce Rossa Italiana
Comitato di Pisa

# UN PASSO AVANTI



## VADEMECUM PER STUDENTI UNIVERSITARI STRANIERI (EXTRA UE)

## CON PERMESSO DI SOGGIORNO PER MOTIVI DI STUDIO - CITTÀ DI PISA

**Croce Rossa Italiana- Comitato di Pisa OdV**
**Via Panfilo Castaldi, 2 – 56121 PISA**
**Tel: 050-983575 - Fax 050-554554**
**E- mail: pisa@cri.it | pec: cp.pisa@cert.cri.it**
**C.F. 93081060506 - P.IVA 02123620508**

**Questo vademecum è il frutto di un lungo lavoro di ricerca, portato avanti dai volontari del Comitato di Pisa, per poter offrire ai nostri beneficiari una guida completa e il più esauriente possibile sui servizi e le opportunità del territorio pisano.**

*GLI ELENCHI NON SONO ESAUSTIVI E LE INFORMAZIONI SONO IN CONTINUO AGGIORNAMENTO*

# *1. LAVORO*

## PER QUALE LAVORO PUOI CANDIDARTI

- CONTRATTO DI LAVORO PART-TIME: 20 ORE SETTIMANALI
- TIROCINIO, STAGE
- SERVIZIO CIVILE. IN ATTESA DEL PROSSIMO BANDO

## COSA TI SERVE

- CURRICULUM VITAE AGGIORNATO
- PERMESSO DI SOGGIORNO IN REGOLA. È SUFFICIENTE LA RICEVUTA DEL RINNOVO DA PARTE DELLA QUESTURA
- PASSAPORTO
- RESIDENZA
- SPID (SISTEMA PUBBLICO DI IDENTITÀ DIGITALE). *CONSIGLIATO*. PER INFORMAZIONI: www.agid.gov.it/it/piattaforme/spid

Per alcuni tipi di impiego potrebbero essere necessarie certificazioni, attestati o patenti, ad esempio:

- nel settore della ristorazione: HACCP (Hazard Analysis Critical Control Point)
- per la logistica di magazzino: PATENTINO MULETTO
- per guidare le automobili PATENTE B
- per la guida dei ciclomotori e di alcuni scooter (PATENTE A)

## DOVE CERCARE LE OFFERTE DI LAVORO

- CENTRO IMPIEGO PISA Via Cesare Battisti 14 Pisa
  https://arti.toscana.it/centri-impiego-pisa-e-massa-carrara

Per l'iscrizione prendere un appuntamento:
telefono 05519985121, mail centro.impiegopisa@arti.toscana.it





**Croce Rossa Italiana- Comitato di Pisa OdV**
**Via Panfilo Castaldi, 2 – 56121 PISA**
**Tel: 050-983575 - Fax 050-554554**
**E- mail: pisa@cri.it**
**pec: cp.pisa@cert.cri.it**

Cosa serve: permesso di soggiorno e certificato di residenza.

Una volta iscritto/a puoi candidarti sul Portale Lavoro Toscana del Centro per l'impiego: https://lavoro.regione.toscana.it/ToscanaLavoro/cittadini/offerteLavoro.xhtml

Per avere un aiuto sulla tua candidatura puoi contattare il Facilitatore Digitale chiamando il numero 05519985156, oppure recarti al Centro Impiego, Via Cesare Battisti,14 Pisa e chiedere al personale all'ingresso che vuoi candidarti a una offerta: l'addetto ti aiuterà per la preselezione.
**Importante avere il codice fiscale e curriculum aggiornato**.

- AGENZIE PER IL LAVORO A PISA E PONTEDERA
  Chiamare per avere conferma dell'indirizzo mail e degli orari di apertura

**PISA**

| AGENZIA | INDIRIZZO | TELEFONO | MAIL |
|---|---|---|---|
| ADECCO www.adecco.it | Via Roma 46/48 | 05020022 | pisa.roma@adecco.it |
| AREA JOB www.areajob.it | Viale Comasco Comaschi 128 | 0508068158 | cascina1@areajob.it |
| ATEMPO www.atempospa.it | Via Chiassatello 61 | 05045458 | |
| ALI www.alilavoro.it | Via Cisanello 163 | 0509981960 | pisa@alilavoro.it |
| GI GROUP www.gigroup.it | Lungarno Mediceo 48 | 05043303 | pisa.lungarno@gigroup.com |
| LAVOROPIU' www.lavoropiu.it | Via Francesco Crispi 32 | 0508060255 | pisa@lavoropiu.it |
| MAW – MEN AT WORK www.maw.it | Piazza Toniolo 5D | 0502200725 | Fil.pisa@maw.it |
| ORIENTA www.orienta.net/it/ | Largo Padre Renzo Spadoni 1N | 3482693297 | pisacentro@orienta.net |



Un'Italia che aiuta

**Croce Rossa Italiana- Comitato di Pisa OdV**
**Via Panfilo Castaldi, 2 – 56121 PISA**
**Tel: 050-983575 - Fax 050-554554**
**E- mail: pisa@cri.it**
**pec: cp.pisa@cert.cri.it**

| | | | |
|---|---|---|---|
| RANDSTAD www.randstad.it | Largo Viviani 2/4 | 0502200000 | pisa@randstad.it |
| SYNERGIE https://www.synergie-italia.it | Via Darsena, 1 | 0502200104 | pisa1@synergie-italia.it |
| UMANA www.umana.it | Via Giovanni di Balduccio 14 | 05026008 | infopi@umana.it |

**PONTEDERA**

| | | | |
|---|---|---|---|
| ADHR GROUP https://www.adhr.it | Via I Maggio 116 | 0587211871 | |
| LA RISORSA UMANA https://www.larisorsaumana.it | Via San Faustino 8 | 0587398167 | somministrazionepisa@larisorsaumana.it |
| HUMANGEST https://www.humangest.it | Via San Faustino 3C | 058753593 WhatsApp: 3482802422 (attivo per candidature e annunci specifici) | pontedera@humangest.it |
| OPENJOBMETIS https://www.openjobmetis.it | Via Sacco e Vanzetti 30/32 | 058759660 | pontedera@openjob.it |
| STAFF www.staff.it | Via Tosco Romagnola 92A | 0587398050 | pontedera@staff.it |
| MANPOWER https://www.manpower.it | Via I Maggio 92 | 058759090 | pontedera.1maggio@manpower.it |





Croce Rossa Italiana- Comitato di Pisa OdV
Via Panfilo Castaldi, 2 – 56121 PISA
Tel: 050-983575 - Fax 050-554554
E- mail: pisa@cri.it
pec: cp.pisa@cert.cri.it

| | | | |
|---|---|---|---|
| WINTIME www.wintimelavoro.com | Via Vittorio Veneto 124 | 0587357510 | pontedera@wintimelavoro.it |

**SPORTELLI ORIENTAMENTO AL LAVORO**

| Ente | Indirizzo | Telefono | Mail, note o link |
|---|---|---|---|
| CROCE ROSSA COMITATO DI PISA SPORTELLO PROGETTO L.I.S.A. | Via Castaldi 2 - Pisa | 3311577620 | progetto.lisa@cripisa.it Referente: Elisabetta Pasquinucci |
| CISL | Via Corridoni 36 - Pisa | 05051811 | info@cislpisa.it https://cislpisa.com/sportello-lavoro-a-pisa-il-supporto-professionale-del-sindacato-cisl-pisa/ |
| CGIL | Viale Francesco Bonaini 71 - Pisa | 050515245 | www.cgilpisa.it/2025/12/09/sol-sportello-orientamento-lavoro |





Croce Rossa Italiana- Comitato di Pisa OdV
Via Panfilo Castaldi, 2 – 56121 PISA
Tel: 050-983575 - Fax 050-554554
E- mail: pisa@cri.it
pec: cp.pisa@cert.cri.it

# 2. CORSI DI ITALIANO

| Ente | Indirizzo | Telefono e/o mail |
|---|---|---|
| ASSOCIAZIONE SANTE MALATESTA<br>www.santemalatesta.it/wp2025/cosa-facciamo/ | Piazza San Frediano 5 - Pisa | santemalatestapisa@gmail.com |
| EL COMEDOR<br>www.elcomedor.it | Via Pilla 60 - Pisa | 050 5202076<br>scuola@elcomedor.it |
| CENTRI PROVINCIALI PER L'ISTRUZIONE DEGLI ADULTI | Via San Zeno 3 - Pisa | 050554050<br>pimm61000c@istruzione.it<br><br>https://cpia1pisa.edu.it/indirizzo-di-studio/12283/#art-par-contatti |
| CENTRO LINGUISTICO INTERCULTURALE<br>www.alif.it | Via Pascoli 8 - Pisa | 0503191932,<br>alifpisa@yahoo.it |
| COMUNITÀ DI SANT'EGIDIO<br>www.santegidio.org/pageID/30772/langID/it/LE-SEDI-DELLA-SCUOLA-DI-LINGUA-E-CULTURA-DI-SANT-EGIDIO-IN-ITALIA.html. | c/0 Parrocchia San Matteo Lungarno Mediceo Numero 7 - Pisa | 3479844845<br>santegidio.pisa@gmail.com |
| CENTRO ITALIANO FEMMINILE (PER LE DONNE)<br>www.cifcompisa.it | Via Fiorentina 225/A - Pisa | 3662423297<br>cifcompisa@gmail.com |
| CASA DELLA DONNA (PER LE DONNE)<br>www.casadelladonnapisa.it | Via Angelo Galli Tassi 8 - Pisa | 050550627<br>segreteria@casadelladonnapisa.it |





Croce Rossa Italiana- Comitato di Pisa OdV
Via Panfilo Castaldi, 2 – 56121 PISA
Tel: 050-983575 - Fax 050-554554
E- mail: pisa@cri.it
pec: cp.pisa@cert.cri.it

# 3. CORSI DI FORMAZIONE

REGIONE TOSCANA

AGENZIE FORMATIVE ACCREDITATE
www.regione.toscana.it/documents/10180/471893/accreditati+24102012.pdf/f2ad487c-5ac9-49dc-a64d-a6b80e8790ee

CATALOGO FORMATIVO
https://servizi.toscana.it/RT/catalogo-formativo/#/catalogo/home

CORSI FONDO FORMATEMP
Corsi online da seguire tassativamente con pc. Di solito in forma part time o full time.
Cercare online sui siti TALENTFORM, ATTAL GROUP FORMAZIONE e UMANA FORMAZIONE
TALENTFORM: https://www.talentform.it/calendario-corsi-gratuiti/
ATTAL GROUP FORMAZIONE: https://formazione.attalgroup.it/categoria/corsi-online/
UMANA FORMA: https://www.umanaforma.it/per-le-persone/corsi/





Croce Rossa Italiana- Comitato di Pisa OdV
Via Panfilo Castaldi, 2 – 56121 PISA
Tel: 050-983575 - Fax 050-554554
E- mail: pisa@cri.it
pec: cp.pisa@cert.cri.it

# 4. INFORMAZIONI E ASSISTENZA SANITARIA

| Ente | Indirizzo | Contatto | Telefono |
|---|---|---|---|
| CROCE ROSSA ITALIANA | | https://cri.it/1520/ | NUMERO DI PUBBLICA UTILITÀ DI:1520 |
| CROCE ROSSA ITALIANA COMITATO DI PISA OFFICINE DELLA SALUTE | Via Castaldi 2 - Pisa | https://cri.it/officine-della-salute | 3427251743 |
| AMBULATORIO VILLANI | Via dei Cappuccini 4 - Pisa | www.sanvincenzopisa.it/attivita | 3316305486 |
| UNIVERSITÀ DI PISA | | www.unipi.it/avvisi/visite-e-consulenze-mediche-e-psicologiche-gratuite-per-studenti/ | |
| AIED Pisa | via G. Carducci 64/D – Loc La Fontina - Pisa | aiedpisa@libero.it. | 050550255 |
| CONSULTORIO FAMILIARE UCIPEM | Via Piazza San Sepolcro 2 - Pisa | https://consultoriofamiliarepisa.it/ | 0503191768, 3534182859 |
| AMBULATORIO CISOM (Corpo Italiano di Soccorso dell'Ordine di Malta) | Via Carabottaia 2 - Pisa | https://www.cisom.org<br>gruppo.pisa@cisom@org | 3515711466 |
| CHIESA APOSTOLICA | Via Adriano Gozzini 8 - Pisa | https://chiesapostolica.it/chiesa/pisa/ | 3897637375, 3246204182 |



Un'Italia che aiuta

Croce Rossa Italiana- Comitato di Pisa OdV
Via Panfilo Castaldi, 2 – 56121 PISA
Tel: 050-983575 - Fax 050-554554
E- mail: pisa@cri.it
pec: cp.pisa@cert.cri.it

| | | | |
|---|---|---|---|
| CONSULTORI ASL | | www.uslnordovest.toscana.it/consultori/1155-servizi-consultoriali-pisa consultoriopisa@uslnordovest.toscana.it | 050954905 |
| USL per TESSERA SANITARIA | | www.uslnordovest.toscana.it/numeri-utili | 0585498005 |

## ***5.SPORTELLI DI ASCOLTO***

| Ente | Indirizzo | Telefono | Mail |
|---|---|---|---|
| **ASSOCIAZIONE SANTE MALATESTA** www.santemalatesta.it/wp2025/cosa-facciamo/ | Piazza San Frediano 5 - Pisa | | santemalatestapisa@gmail.com |
| **SPORTELLO SOCIALE DIGNITATEM** www.pattodicomunitapisa.it/progetto/sportello-sociale | Via Cattaneo 147 - Pisa | 351609320 | sportellosocialepisa@gmail.com |
| **CARITAS** https://www.caritaspisa.com/wordpress/centro-dascolto-pisa/ | Via delle Sette Volte 17 - Pisa | 050570606 | cdapisa@caritaspisa.it |
| **CASA DELLA DONNA (PER LE DONNE)** www.casadelladonnapisa.it | Via Angelo Galli Tassi 8 - Pisa | 050550627 | segreteria@casadelladonnapisa.it |





Croce Rossa Italiana- Comitato di Pisa OdV
Via Panfilo Castaldi, 2 – 56121 PISA
Tel: 050-983575 - Fax 050-554554
E- mail: pisa@cri.it
pec: cp.pisa@cert.cri.it

# 6. ASSOCIAZIONI PER CITTADINI STRANIERI

| Ente | Indirizzo | Telefono | Mail |
|---|---|---|---|
| **UNITÀ MIGRANTI** www.facebook.com/migrantitalia/?locale=it_IT | Piazza della Stazione 16 - Pisa | | unitamigrantiinitalia@gmail.com |
| **ASSOCIAZIONE PUNTOIMMIGRAZIONE A.P.S.** | | 3209364021 | puntoimmigrazioneaps@gmail.com |
| **DONNE IN MOVIMENTO (PER LE DONNE)** www.facebook.com/Associazionedim | Via Possenti 24/A - Pisa | 050503852 | sportellodim@gmail.com |



Un'Italia che aiuta

Croce Rossa Italiana- Comitato di Pisa OdV
Via Panfilo Castaldi, 2 – 56121 PISA
Tel: 050-983575 - Fax 050-554554
E- mail: pisa@cri.it
pec: cp.pisa@cert.cri.it

# 7. BENI DI PRIMA NECESSITÀ, VESTIARIO

| Ente | Indirizzo | Telefono | Mail |
|---|---|---|---|
| CROCE ROSSA ITALIANA COMITATO DI PISA | Via Castaldi 2 - Pisa | 3311577618 | sociale@cripisa.it |
| ASSOCIAZIONE SANTE MALATESTA www.santemalatesta.it/wp2025/cosa-facciamo/ | Piazza San Frediano 5 - Pisa | | santemalatestapisa@gmail.com |
| SOCIETÀ SAN VINCENZO DE' PAOLI www.sanvincenzopisa.it/attivita | Via S. Giovanni Bosco 30 - Pisa | 050541241 | segreteria@sanvincenzopisa.it |
| CARITAS www.caritaspisa.com | | 050530065 | |
| PUBBLICA ASSISTENZA www.papisa.it/servizialimentari/ | Via Bargagna 2 - Pisa | 800500580 | |





Croce Rossa Italiana- Comitato di Pisa OdV
Via Panfilo Castaldi, 2 – 56121 PISA
Tel: 050-983575 - Fax 050-554554
E- mail: pisa@cri.it
pec: cp.pisa@cert.cri.it



Inquadra il seguente QRcode per visualizzare la **mappa dei servizi** con le indicazioni per raggiungerli:

Le informazioni su questo volantino sono soggette a variazioni, inquadrando il seguente QRcode potrete visualizzare le modifiche in tempo reale:

CARITAS
Via delle Sette Volte, 17
050 570606

CENTRO D'ASCOLTO
(su appuntamento)
- **ascolto**
- **servizio docce**
- **buoni mensa**

Lunedì, Martedì, Mercoledì, Giovedì, Venerdì: **9.00 - 13.00**
martedì e giovedì **14.00-17.00**

**DISTRIBUZIONE PRANZO**
**Cottolengo**
via Mazzini, 63
**dalle 12.00 alle 12.50**

**DISTRIBUZIONE CENA**
**Santo Stefano**
via Santo Stefano, 2
(Autobus n° 4
fermata Via Bianchi)
**dalle 20.00 alle 20.30**
Ottobre - Maggio

**www.caritaspisa.it**

ORDINE DI MALTA CORPO ITALIANO DI SOCCORSO

**AMBULATORIO ETICO**
Via Conte Fazio, 40
**Giovedì** dalle **15.00** alle **18.00**
su appuntamento
Per prenotazioni:
**Cisom:** 3515711466
**Unità di Strada:** 3889921160
**Sportello d'ascolto**: 0502200817

**DISTRIBUZIONE MATERIALI**
(vestiti, alimenti, prodotti igiene)
Via Carabottaia, 2
**Mercoledì** dalle **17.30** alle **19.00**
**Tel.** 3515711466

Società di San Vincenzo De Paoli
Federazione Nazionale Italiana

**I CAPPUCCINI SALUTE**
Via dei Cappuccini 4
Sportello di ascolto psicologico
Ambulatorio Villani
**Visite su appuntamento**
Chiamare o scrivere al:
331 6305486
(anche tramite whatsApp)

**DISTRIBUZIONE VESTITI**
Via San Giovanni Bosco 30 -
Tel. 050541241
Autobus: Lam Verde per via di Pratale-.Fermata via San Giovanni Bosco 2
dal lunedì al venerdì : **9:30-12.00**
**chiuso a Luglio-Agosto**

Comune di Pisa · SIDIBOLO · arnèra cooperativa sociale

## Servizi a favore delle persone senza dimora della città di **Pisa**

PROGETTO HOMELESS
Via Conte Fazio, 40:
050 24573 - 2200817

**SPORTELLO D'ASCOLTO**
(Ass. Sociale - Educatore)

| | |
|---|---|
| LUN | **9.00-11.00** |
| MAR | **chiuso** |
| MER | **9.00-11.00** |
| GIO* | **9.00-11.00** (solo colloqui) |
| VEN | **9.00-11.00** |

*giovedì solo colloqui su appuntamento

**CENTRO DIURNO**

| | |
|---|---|
| LUN | **8.00-11.00** e **14.30-18.30** |
| MAR | **14.30-18.30** |
| MER | **8.00-11.00** e **14.30-18.30** |
| GIO | **8.00-11.00** e **13.00-19.00** |
| VEN | **8.00-11.00** e **14.30-18.30** |

**Servizi disponibili:**
Colazione, Docce*, Lavatrici*, Merenda, Sala TV, Animazione
***Servizi su prenotazione**
*Il servizio docce chiude mezz'ora prima della chiusura del diurno.*

Per prenotare recarsi al diurno o chiamare Unità di Strada:
388 9921160 | 389 5655588

**ASILO NOTTURNO**
Aperto tutti i giorni
dalle **19.30** alle **07.45**
**Richiesta BUONO NOTTE**
rilasciato dallo sportello d'ascolto
**Lunedì, mercoledì e venerdì**
**dalle 8.30 alle 9.00.**
**Necessari documenti in corso di validità**

PUNTO DIGITALE FACILE
Accesso ad internet e supporto per l'uso di servizi digitali

| | |
|---|---|
| Lunedì | 14.30 - 17.30 |
| Martedì* | 8.30-14.30 |
| Mercoledì | 14.30 - 17.30 |
| Giovedì | 10.00-12.00** /13.30-19.00 |
| Venerdì | 8.00-11.00 |

**Accesso libero**
*sede di via dei Cappuccini 2b
** c/o Coop. di Porta a Mare

**CICLOFFICINA**
Ogni **giovedì** dalle **15.00**
(chiuso in caso di pioggia)

**COME ARRIVARE?**
Dalla Stazione Centrale:
**Autobus n.6**
fermata Via Conte Fazio 2

**www.progettohomeless.it**

binariozero
**Stazione di San Rossore**
via **Mino Rosi**
sinistra del cancello d'ingresso
**Binario 1**
destra del cancello d'ingresso

**CENTRO DIURNO**
**Martedì : 8.30-11.30**
**Venerdì : 14.00-17.00**
Docce*, Lavatrici* e Merenda
***Servizi su prenotazione**
Il servizio docce chiude mezz'ora prima della chiusura del diurno.
**Per prenotare recarsi al diurno o chiamare Unità di Strada:**
**388 9921160 | 389 5655588**

**SPAZIO DONNA**
**Mercoledì** dalle **15.00** alle **18.00**
Servizio rivolto alle sole donne, con servizio docce, lavatrice, merenda, attività per la cura di sé, attività ricreative, ascolto.
**Accesso libero**

**COME ARRIVARE?**
Da stazione centrale:
-**Bus n. 1**+ Park Pietrasantina, fermata Torre 1.
-**Treno** regionale per Lucca

**UNITÀ DI STRADA**
arnèra cooperativa sociale

**SERVIZI**
- **Distribuzione**
  - coperte e sacchi a pelo
  - materiale sterile
- **Informazione sui servizi del territorio**
- **Ascolto e orientamento**

Chiamare al:
388 9921160 | 389 5655588
Richiedere appuntamento presso il CENTRO DIURNO

**DISTRIBUZIONE CENA in strada**
**Lunedì, Martedì, Giovedì, Venerdì**
- **ore 22.10** Bastione San Gallo
- **ore 22.00** p.za S. Paolo a Ripa d'Arno

**ALTRI SERVIZI**
amici della STRADA
Distribuzione itinerante della cena
Mercoledì e Domenica
dalle ore **21.00** circa
**www.amicidellastrada.org**



Un'Italia che aiuta

**Croce Rossa Italiana- Comitato di Pisa OdV**
**Via Panfilo Castaldi, 2 – 56121 PISA**
**Tel: 050-983575 - Fax 050-554554**
**E- mail: pisa@cri.it**
**pec: cp.pisa@cert.cri.it**

## 8. PUNTI ASSISTENZA DIGITALE

https://competenzedigitali.toscana.it/i-punti-digitali-facili-pi%C3%B9-vicini-a-te

## 9. UFFICI UNIVERSITÀ DI PISA

www.unipi.it/studenti-internazionali/

www.unipi.it/ateneo/rapporti-internazionali/info-e-servizi-di-accoglienza/

## 10. CAF E PATRONATI

| Ente | Sito | Telefono | Mail |
|---|---|---|---|
| ACLI | https://aclipisalucca.it/ | 050913120 | centralino.nordtoscana@acli.it |
| CGIL | www.cgilpisa.it | 050515245 | segreteria@pisa.tosc.cgil.it |
| CISAL | www.cisalpisa.org | 05021483 | info@cisalpisa.org |
| CISL | https://cislpisa.com/ | 050581001 | rf.pisa@cisl.it |
| UIL | https://uiltoscana.it/sedi-ital-toscana/pisa/ | 05024090 | |





Croce Rossa Italiana- Comitato di Pisa OdV
Via Panfilo Castaldi, 2 – 56121 PISA
Tel: 050-983575 - Fax 050-554554
E- mail: pisa@cri.it
pec: cp.pisa@cert.cri.it

# 11. COME MUOVERSI IN CITTÀ

AUTOBUS
www.at-bus.it/it/parla-con-at/chiamaci

BIKE SHARING
www.comune.pisa.it/Servizi/Bike-Sharing

MONOPATTINO ELETTRICO
https://bitmobility.it/app-bit-mobility-monopattino-elettrico-pisa/

TAXI
www.cotapi.it
Telefono 050541600

ACI (AUTOMOBILE CLUB D'ITALIA Sez. di PISA) - INFORMAZIONI PATENTI DI GUIDA
https://pisa.aci.it
Telefono 050950111, info@pisa.aci.it





Croce Rossa Italiana- Comitato di Pisa OdV
Via Panfilo Castaldi, 2 – 56121 PISA
Tel: 050-983575 - Fax 050-554554
E- mail: pisa@cri.it
pec: cp.pisa@cert.cri.it